



# MC Ponce - septiembre 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

**Fechas y horarios sujetos a cambios.**

| lunes                                                                                                                                                   | martes                                                                                                                                                        | miércoles                                                                                                                                             | jueves                                                                                                                                                | viernes                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                         | <b>1</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Curitas para el corazón con Abigail<br><b>1:00 p.m.</b><br>Programa de ejercicios (video)<br>*Actividades diarias | <b>2</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Torneo de Domino<br>*Actividades diarias                                                                  | <b>3</b><br><b>9:00 a.m.</b><br>Charla: Comité de Afiliados<br>*Actividades diarias<br><b>11:00 a.m.</b><br>Actividad: Conociendo la Cultura Mexicana | <b>4</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Taller: Decorar tu "Flip Flop"<br><b>1:00 p.m.</b><br>Actividad: Día de cine<br>*Actividades diarias                |
| <b>7</b><br><b>Members Club Cerrado</b><br><b>Día del Trabajo</b>                                                                                       | <b>8</b><br><b>11:00 a.m.</b><br>Charla: Apoyo Tecnológico<br><b>1:00 p.m.</b><br>Programa de ejercicios (video)<br>*Actividades diarias                      | <b>9</b><br><b>9:00 a.m.</b><br>Charla: Renovación de Medicaid<br><b>10:00 a.m.</b><br>Charla: Autocuidado en el adulto mayor<br>*Actividades diarias | <b>10</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Taller: Diseño de arreglo floral de mesa<br>*Actividades diarias                                                    | <b>11</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Taller: Tiesto en cemento<br><b>11:00 a.m.</b><br>Actividad: Conociendo la Cultura Egipcia<br>*Actividades diarias |
| <b>14</b><br><b>9:00 a.m.</b><br>Charla: Manejo seguro de alimentos<br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Día de pantallas grandes<br>*Actividades diarias | <b>15</b><br><b>9:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios "Fun Games"<br>*Actividades diarias                                                                   | <b>16</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Bingo (Trae tu regalito)<br>*Actividades diarias                                                         | <b>17</b><br><b>Members Club Cerrado</b><br><b>Reunión Departamental</b>                                                                              | <b>18</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Taller: Plantas medicinales con Luis Vega<br>*Actividades diarias                                                  |
| <b>21</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Charla: La importancia de perdonar<br><b>11:00 a.m.</b><br>Taller: Pulseras<br>*Actividades diarias                   | <b>22</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Navidades en septiembre<br><b>1:00 p.m.</b><br>Programa de ejercicios<br>*Actividades diarias                    | <b>23</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Taller: Pintando y creando<br>*Actividades diarias                                                                  | <b>24</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Juegos cognitivos<br><b>1:00 p.m.</b><br>Charla: Diversidad auditiva<br>*Actividades diarias             | <b>25</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Comedia del Chavo del 8<br>*Actividades diarias                                                         |
| <b>28</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Charla: Gimnasia Cerebral<br>*Actividades diarias                                                                     | <b>29</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Conociendo la Cultura Oriental<br><b>1:00 p.m.</b><br>Programa de ejercicios                                     | <b>30</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Actividad: Cumpleaños septiembre<br>*Actividades diarias                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                      |