



MC Ponce - octubre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1 9:00 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>2 9:00 a.m. Taller: Bultos bordados 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3 9:00 a.m. Charla: Condiciones Crónicas Sección #1 *Actividades diarias</p>	<p>4 10:00 a.m. Actividad: Día de película *Actividades diarias</p>
<p>7 1:00 p.m. Charla: Cáncer de Seno 11:00 a.m. Actividad: Vestidos de rosa *Actividades diarias</p>	<p>8 9:00 a.m. Taller: Diseño de arreglo floral 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>9 10:00 a.m. Taller: Creando con Abigail 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>10 9:00 a.m. Charla: Condiciones Crónicas Sección #2 *Actividades diarias</p>	<p>11 11:00 a.m. Actividad: Comparte tu postre favorito de calabaza *Actividades diarias</p>
<p>14 10:00 a.m. Charla: Tu visión es importante *Actividades diarias</p>	<p>15 9:00 a.m. Taller: Decoración de pared 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>16 9:00 a.m. Actividad: Pizza Day 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 9:00 a.m. Charla: Condiciones Crónicas Sección #3 *Actividades diarias</p>	<p>18 9:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias</p>
<p>21 9:00 a.m. Taller: Pantallas *Actividades diarias</p>	<p>22 9:00 a.m. Taller: Decoración de Home 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23 9:00 a.m. Actividad: Café con amigos 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 9:00 a.m. Charla: Condiciones Crónicas Sección #4 *Actividades diarias</p>	<p>25 9:00 a.m. Actividad: Vestidos de Safari *Actividades diarias</p>
<p>28 9:00 a.m. Taller: Jabón artesanal 1:00 p.m. Charla: Consejos para envejecer con calidad *Actividades diarias</p>	<p>29 9:00 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p>30 11:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de octubre 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>31 9:00 a.m. Charla: Condiciones Crónicas Sección #5 *Actividades diarias</p>	