



MC Ponce - noviembre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 10:00 a.m. Taller: "Diamond Art" *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Charla: Tirador Activo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Charla: Programa de tribunal electrónico 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Charla: Diabetes y función renal *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Taller: Trae tu cinta y creamos el lazo de Navidad *Actividades diarias
10 10:00 a.m. Charla: Energía Renovable *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Actividad: Ideas como preparar tu árbol de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Taller: Decoración Navideña con pinches de madera 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Taller: Huerto casero sección 3 11:00 a.m. Actividad: Comparte tu bomba Navideña *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Taller: Huerto casero sección 4 11:00 a.m. Charla: Gratitud 1:00 p.m. *Actividades diarias
17 10:00 a.m. Actividad: Trae tu poncho o estola 1:00 p.m. Taller: Pulseras *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Taller: Adornos de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Actividad: Día de la puertorriqueñidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Actividad: Intercambia de tazas Navideñas *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Actividad: Día de zapatos rojos *Actividades diarias
24 10:00 a.m. Taller: Casita de Navidad *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Actividad: Postal de Agradecimiento 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Actividad: Desayuno de Acción de Gracias 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	27 Members Club Cerrado Día de Acción de Gracias	28 Members Club Cerrado Receso Acción de Gracias