



MC Ponce - noviembre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:00 a.m. Taller: Nacimiento de Navidad con Abigail *Actividades diarias
4 10:00 a.m. Charla: Tu visión es importante *Actividades diarias	5 Members Club Cerrado Día de Elecciones	6 9:00 a.m. Taller: Muñeco de nieve 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Actividad: Labor Social 1:00 p.m. Actividad: Día de película Navideña *Actividades diarias	8 9:00 a.m. Taller: Pantallas 1:00 p.m. Charla: Diabetes y A1C *Actividades diarias
11 10:00 a.m. Charla: Salud para las piernas 1:00 p.m. Taller: Postales de agradecimiento *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Charla: Beneficios del Aloe Vera 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	13 9:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalo) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Actividad: Desfile de moda vestimenta formal *Actividades diarias	15 9:00 a.m. Taller: Pintura de uñas con Nancy 11:00 a.m. Taller: Ángel con caracoles *Actividades diarias
18 9:00 a.m. Charla: Servicios Legales de Puerto Rico *Actividades diarias	19 11:00 a.m. Taller: Pintura en Canvas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 9:00 a.m. Taller: Arreglo floral de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicio (video) *Actividades diarias	21 Members Club Cerrado Reunión Departamental	22 9:00 a.m. Actividad: Desayuno del Día de Acción de Gracias *Actividades diarias
25 11:00 a.m. Actividad: Día de zapatos rojos *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Charla: Botón de alerta Ángel Guardián 1:00 p.m. Clase de salsa *Actividades diarias	27 11:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de noviembre 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 Members Club Cerrado Día de Acción de Gracias	29 Members Club Cerrado Receso Acción de Gracias