



MC Ponce - mayo 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:00 a.m. Actividad: Viernes de Cívicas *Actividades diarias
4 10:00 a.m. Charla: Plato nutricional 11:00 a.m. Actividad: Día de los bomberos *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Charla: Batata 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Actividad: Día de las Madres 1:00 p.m. Charla: Manejo de medicamentos *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Actividad: Día del maestro *Actividades diarias
11 10:00 a.m. Charla: Osteoporosis 11:00 a.m. Taller: Pintura de primavera *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Actividad: Día de la enfermería 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Taller: Mariposas con pinches 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Charla: Prepárate con la Cruz Roja 11:00 a.m. Actividad: Todos con gorras y sombreros color blanco *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Actividad: Día de la familia 11:00 a.m. Actividad: Lazos con Lydia *Actividades diarias
18 10:00 a.m. Actividad: "Cake Picnic" 11:00 a.m. Taller: Centro de mesa de Orquídeas *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Actividad: Torneo de domino 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Actividad: Pintura de uñas con Nancy 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	21 11:00 a.m. Taller: Tejido básico (Sección 6) *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Actividad: Día de Safari *Actividades diarias
25 Members Club Cerrado Día de la Recordación	26 10:00 a.m. Actividad: Museo de logros 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Actividad: Juegos cognitivos 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 11:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de Mayo *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Actividad: Decora tu "Cup Cake" *Actividades diarias