



MC Ponce - marzo 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 10:00 a.m. Taller: Pulseras *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Charla: Yautía y Malanga 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Taller: Plantas colgantes con Luis Vega 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	5 9:30 a.m. Charla: Comité de Afiliados Asesores 11:30 a.m. Actividad: Ámate en el espejo *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Actividad: Día de la mujer *Actividades diarias
9 10:00 a.m. Charla: Ponce, curiosidades y leyendas urbanas 11:00 a.m. Taller: Boina cocida *Actividades diarias	10 9:00 a.m. Charla: Cambios en la Pirámide Alimenticia 10:00 a.m. Programa de ejercicios: "Fun Games" *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Actividad: Pintando y creando 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Charla: Epilepsia *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Actividad: Pintura de sombreros (Debe traer su sombrero) *Actividades diarias
16 10:00 a.m. Taller: Centro de mesa floral 11:00 a.m. Taller: Tejido básico (Sección 5) *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Actividad: San Patricio 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Actividad: Medias disparejas 1:00 p.m. Charla: Experiencia CAHPS *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Charla: Concienciar sobre la demencia 11:00 a.m. Actividad: Día de la felicidad (Todos de amarillo) *Actividades diarias
23 10:00 a.m. Charla: El poder de ser mujer *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Taller: Pintura en Canvas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Actividad: Café entre amigos 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Taller: Siembra de sansevieria en cocos 11:00 a.m. Actividad: Soles Ponceñas *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Actividad: Desfile de sombreros de pascuas *Actividades diarias
30 10:00 a.m. Actividad: Celebrando el Carnaval Ponceño *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Charla: Servicios legales gratuitos 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias			