



# MC Ponce - junio 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>2</b> 10:00 a.m. Actividad: Comparte tu noticia de salud *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 10:00 a.m. Actividad: Comparte tu remedio casero 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 9:00 a.m. Charla: Condiciones Crónicas (Sección 4) 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 10:00 a.m. Actividad: Fiesta de Verano *Actividades diarias</p>	<p><b>6</b> 9:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>
<p><b>9</b> 10:00 a.m. Actividad: Decoración de verano 1:00 p.m. Charla: Literacia digital *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 10:00 a.m. Taller: Pantallas 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 9:00 a.m. Charla: Condiciones Crónicas (Sección 5) 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 10:00 a.m. Actividad: Marco de retrato *Actividades diarias</p>	<p><b>13</b> 10:00 a.m. Actividad: Día de los Padres *Actividades diarias</p>
<p><b>16</b> 10:00 a.m. Actividad: Semana de verano recreativo *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 10:00 a.m. Charla: Colesterol 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 9:00 a.m. Programa de ejercicios: Día de juegos con Max y Marcos *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 10:00 a.m. Actividad: Intercambio de suculentas *Actividades diarias</p>	<p><b>20</b> 10:00 a.m. Actividad: Visita del MC Bayamón *Actividades diarias</p>
<p><b>23</b> 10:00 a.m. Charla: Prevención de caídas *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 10:00 a.m. Taller: Pulseras *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 10:00 a.m. Taller: Cartera en macramé 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>27</b> 10:00 a.m. Actividad: Día familiar en la Guancha *Actividades diarias</p>
<p><b>30</b> 10:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de Junio *Actividades diarias</p>				