



# MC Ponce - julio 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 10:00 a.m. Actividad: Pintura de casita de pájaros *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Actividad: Fiesta Hawaiana *Actividades diarias	3 Members Club Cerrado Independencia de los EEUU
6 9:00 a.m. Actividad: Día de Vaqueros 10:00 a.m. Charla: Higiene y salud oral *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Actividad: Juegos del ayer 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 8:00 a.m. Actividad: Gira para la Plaza de Delicias Members Club Cerrado	9 10:00 a.m. Actividad: Café entre amigos 1:00 p.m. Charla: Control de Vejiga *Actividades diarias	10 8:00 a.m. Actividad: Gira Parque Colón en Aguadilla Members Club Cerrado
13 9:00 a.m. Actividad: Gafas locas 10:00 a.m. Taller: Apoyo Tecnológico *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Charla: Maltrato en el adulto mayor 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 9:00 a.m. Charla: Mobile APP 1:00 p.m. Actividad: Torneo de Hockey de mesa *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Taller: Pulseras 11:00 a.m. Actividad: Recuerdos de mi Puerto Rico *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Actividad: Día de talentos *Actividades diarias
20 10:00 a.m. Charla: Diabetes y la depresión 11:00 a.m. Taller: Repujado con Abigail *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Taller: Pintura en canvas 11:00 a.m. Actividad: Día mundial del Perro 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Actividad: Comparte tu poema *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de Norma *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Taller: Pintando bultos 1:00 p.m. Taller: Pantallas *Actividades diarias
27 10:00 a.m. Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Actividad: Karaoke de boleros 1:00 p.m. Clases de Salsa *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Taller: Creando decoración de pared con Abigail *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de Julio *Actividades diarias