



# MC Ponce - enero 2025

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo	2 9:00 a.m. Actividad: Juegos de mesa *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Actividad: Fiesta de Reyes *Actividades diarias
6 Members Club Cerrado Día de Reyes	7 9:00 a.m. Actividad: Parrandas de octavitas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad: Pintura de uñas con Nancy *Actividades diarias	10 11:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Charla: Protegiendo tu salud mental *Actividades diarias
13 10:00 a.m. Taller: Creando con chapitas *Actividades diarias	14 9:00 a.m. Actividad: Viajando por el mundo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Taller: Creando con Macramé 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Actividad: Estampas jibaras *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Charla: Importancia del potasio *Actividades diarias
20 Members Club Cerrado Día de Martin Luther King Jr.	21 11:00 a.m. Actividad: Comparte una fotografía antigua 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 9:00 a.m. Actividad: Abrazo virtual 10:00 a.m. Charla: Tu salud es importante 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Actividad: Comparte tu libro favorito *Actividades diarias	24 9:00 a.m. Actividad: Viernes de cívicas 10:00 a.m. Charla: Resoluciones de Año Nuevo *Actividades diarias
27 10:00 a.m. Taller: Taller canasta de dulces 1:00 p.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias	28 11:00 a.m. Actividad: Comparte tu frase de un prócer puertorriqueño 1:00 p.m. Clase de salsa *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Actividad: Un café con amigas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Charla: Actitud positiva 1:00 p.m. Charla: Pruebas preventivas *Actividades diarias	31 11:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de enero *Actividades diarias