



MC Ponce - diciembre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Members Club Cerrado	2 9:00 a.m. Actividad: Trae tus medias Navideñas 10:00 a.m. Charla: Pasaporte 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Actividad: Película Navideña 11:00 a.m. Taller: Crea tu propio "Crystal Snowballs" 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Charla: Comité de Afiliados Asesores 11:00 a.m. Actividad: Encendido de Navidad *Actividades diarias	5 8:00 a.m. Actividad: Gira de paseo por PR Members Club Cerrado
8 9:00 a.m. Clínica: Vacunación Influenza 11:00 a.m. Actividad: Trae tu pijama de Navidad *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad: Decora tu antifaz 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Charla: Crímenes Cibernéticos 11:00 a.m. Programa ejercicios A mover el esqueleto "Christmas Party" *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Taller: Reyes Magos *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Actividad: Fiesta de Navidad *Actividades diarias
15 10:00 a.m. Charla: Emociones positivas 1:00 p.m. Charla: Efectos del Alcohol *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Actividad: Trae tu abrigo de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Actividad: Café entre amigos cierre de año 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 8:00 a.m. Actividad: Gira para Guavate Members Club Cerrado	19 10:00 a.m. Taller: Pesebre 1:00 p.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias
22 10:00 a.m. Actividad: Pintura de uñas 1:00 p.m. Taller: Nutrición, color y sabor *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Actividad: Bazar de Navidad 12:30 p.m. Actividad: Parranda con Marcos *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Actividad: Postal de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	25 Members Club Cerrado Día de Navidad	26 Members Club Cerrado Receso de Navidad
29 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 11:00 a.m. Actividad: Trae tu pantuflas de Navidad *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Actividad: Despedida de año 1:00 p.m. Clases de Salsa *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Actividad: Sopa de letras 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias		