



MC Manatí - septiembre 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**
membersclubmembers@mmmhc.com
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 10:00 a.m. Actividad: Taller de bisutería *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Charla: Cambios físicos *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Reunión Comité de Afiliados 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Programa de ejercicios "Fun Games" *Actividades diarias
7 Members Club Cerrado Día del trabajo	8 10:00 a.m. Charla: Transporte 11:00 a.m. Manualidad: Pintura en canvas *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Manualidad: Material reciclado 11:00 a.m. Taller: Apoyo Tecnológico *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Charla: Escuchando la diversidad auditiva 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 11:00 a.m. Actividad: Karaoke *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
14 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 11:00 a.m. Charla: Presión de grupo *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Manualidad: Creación de llaveros *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Manualidad: Reciclando tapas de plásticos *Actividades diarias	17 Members Club Cerrado Reunión departamental	18 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Día de los Gemelos (Ven vestido igual a un amigo) *Actividades diarias
21 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Juego X y O *Actividades diarias	22 9:00 a.m. Manualidad: Pintura 10:00 a.m. Charla: Higiene del sueño *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Manualidad: Tablitas de madera *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Actividad: Navidades en septiembre 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	25 12:30 p.m. y 2:00 p.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Día del helado *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
28 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Recordando Refranes *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Actividad: Integración musical *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Actividad: Manualidad con fomi y cartón *Actividades diarias		