



MC Manatí - noviembre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.
Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031, 939-739-4046
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: La audición *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Actividad: Día del "Sándwich" 1:00 p.m. Actividad: Juego de baloncesto *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Actividad: Taller pintura en tiestos (Trae tu tiesto) *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Charla: La Autonomía 11:00 a.m. Reunión Grupo musical *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Actividad: Juego de "Stop" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
10 9:00 a.m. Clínica de vacunación 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Actividad: Día del Veterano (Venir con vestimenta alusiva a los veteranos) 1:00 p.m. Actividad: Juego Jenga *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Charla: La gratitud 1:00 p.m. Actividad: Jugo de memorias *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Actividad: Aniversario #17 *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Actividad: Celebración de cumpleaños 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
17 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Prevención cáncer de pulmón (Venir de blanco) *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Charla: Manejo de medicamentos *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Charla: Controlando tu diabetes 11:00 a.m. Reunión Grupo musical *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Charla: Comiendo saludable 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
24 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Sopas de letras *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Actividad: Día del payaso (Trae tu atuendo de payaso) *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Actividad: Desayuno Acción de Gracias *Actividades diarias	27 Members Club Cerrado Día de Acción de Gracias	28 Members Club Cerrado Receso Acción de Gracias