



MC Manatí - mayo 2026

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				<p>1 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Manualidad: Florero en fomi *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>4 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Manualidad: Cuadro con flores *Actividades diarias</p>	<p>5 10:00 a.m. Manualidad: Muñeca de cocina #1 1:00 p.m. Manualidad: Muñeca en lata *Actividades diarias</p>	<p>6 10:00 a.m. Manualidad: Muñeca de cocina #2 1:00 p.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias</p>	<p>7 10:00 a.m. Charla: El Asma 11:00 a.m. Actividad: Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>8 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Día de las madres *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>11 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Juegos de mesa *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Actividad: Martes de Taco 1:00 p.m. Actividad: Tirar el arco *Actividades diarias</p>	<p>13 10:00 a.m. Manualidad: Tema libre con Annie 11:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p>14 10:00 a.m. Charla: Cuidado de los ojos 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>15 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Celebración de cumpleaños *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>18 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Paracaídas *Actividades diarias</p>	<p>19 10:00 a.m. Charla: Nido lleno 1:00 p.m. Actividad: Juego mesa de "hockey" *Actividades diarias</p>	<p>20 10:00 a.m. Manualidad: Flores en fomi 1:00 p.m. Actividad: Juego tirar el "Bean Bag" *Actividades diarias</p>	<p>21 10:00 a.m. Charla: La importancia de cuidar tu visión 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>22 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:00 p.m. Actividad: Bingo (Traer una planta) *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias</p>
<p>25 Members Club Cerrado Día de la Recordación</p>	<p>26 10:00 a.m. Charla: Hipertensión *Actividades diarias</p>	<p>27 10:00 a.m. Manualidad: Material reciclado *Actividades diarias</p>	<p>28 10:00 a.m. Manualidad: Canasta el canvas 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias</p>	<p>29 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Busca los objetos en la imagen *Actividades diarias</p>