



# MC Manatí - marzo 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**  
[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)  
 Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046  
 Fechas y horarios sujetos a cambios.

| lunes                                                                                                                                                   | martes                                                                                                                                         | miércoles                                                                                                                                                                      | jueves                                                                                                                                                      | viernes                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios:<br>"Fun Games"<br>*Actividades diarias                                                         | <b>3</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad: Día de la Mujer</b><br>*Actividades diarias                                                     | <b>4</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Canasta de regalo en fomi</b><br>*Actividades diarias                                                                | <b>5</b><br><b>9:30 a.m.</b><br><b>Actividad: Comité de afiliados</b><br><b>11:30 a.m.</b><br><b>Reunión grupo musical</b><br>*Actividades diarias          | <b>6</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios<br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Actividad: Juegos de mesa</b><br>*Reunión grupo de apoyo<br>*Actividades diarias                |
| <b>9</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios<br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Día de las pelucas</b><br>*Actividades diarias  | <b>10</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Muñeca de trapo</b><br>*Actividades diarias                                         | <b>11</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla: Servicios del</b><br><b>programa Mirada</b><br>*Actividades diarias                                                               | <b>12</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla: La mujer maravilla</b><br><b>11:00 a.m.</b><br>Reunión grupo musical<br>*Actividades diarias                   | <b>13</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios (video)<br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Reunión grupo de apoyo</b><br>*Actividades diarias                                     |
| <b>16</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios<br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Cuadro con espejo</b><br>*Actividades diarias | <b>17</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Celebración de Cumpleaños</b><br><b>(Motivo San Patrick)</b><br>*Actividades diarias | <b>18</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Flor en fomi</b><br>*Actividades diarias                                                                            | <b>19</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla: Encuestas CAHPS</b><br><b>11:00 a.m.</b><br>Reunión grupo musical<br>*Actividades diarias                      | <b>20</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios<br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Sombreros en fomi</b><br>*Reunión grupo de apoyo<br>*Actividades diarias |
| <b>23</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios<br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Actividad: Juego de "Stop"</b><br>*Actividades diarias              | <b>24</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad: Día verde</b><br><b>(venir con ropa color verde)</b><br>*Actividades diarias                   | <b>25</b><br><b>9:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Llave en fomi</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Manualidad:</b><br><b>Muñeca traje elegante</b><br>*Actividades diarias | <b>26</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Charla:</b><br><b>Que es la medicina natural</b><br><b>11:00 a.m.</b><br>Reunión grupo musical<br>*Actividades diarias | <b>27</b><br><b>9:00 a.m.</b><br><b>Actividad:</b><br><b>Salida al "Parque de las Mariposas"</b><br><b>(pueblo Barceloneta)</b>                                                    |
| <b>30</b><br><b>10:00 a.m.</b><br>Programa de ejercicios<br><b>11:00 a.m.</b><br><b>Actividad: Día del piano</b><br>*Actividades diarias                | <b>31</b><br><b>10:00 a.m.</b><br><b>Actividad: Busca palabras</b><br>*Actividades diarias                                                     |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                    |