MC Manatí - junio 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.
Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031, 939-739-4046
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **9:00 a.m.** Manualidad: Colgante de toalla **10:00 a.m.** Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	**3** **10:00 a.m.** Dinámica: Escribe en tus espaldas **1:00 p.m.** Actividad: Juegos con yo-yo *Actividades diarias	**4** **10:00 a.m.** Manualidad: Corbata para padres **1:00 p.m.** Actividad: Juego con Jenga *Actividades diarias	**5** **9:00 a.m.** Actividad educativa: Reunión lideres asesores **11:00 a.m.** Reunión grupo musical *Actividades diarias	**6** **9:00 a.m.** Programa de ejercicios: Día de juegos con Max y Marcos *Actividades diarias
9 **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **1:00 p.m.** Manualidad: Mariquita en lata de habichuelas *Actividades diarias	**10** **10:00 a.m.** Charla: Manejo del duelo *Actividades diarias	**11** **10:00 a.m.** Manualidad: Material reciclado **1:00 p.m.** Actividad: Juego con dardos *Actividades diarias	**12** **10:00 a.m.** Charla: Mundo digital a tu alcance **11:00 a.m.** Reunión grupo musical *Actividades diarias	**13** **10:00 a.m.** Juego: “Stop” **1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
16 **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:00 a.m.** Charla: Prevención cáncer de próstata *Actividades diarias	**17** **11:00 a.m. y 1:00 p.m.** Actividades: Martes de Tacos *Actividades diarias	**18** **10:00 a.m.** Manualidad: Lapicero **1:00 p.m.** Actividad: Sudoku *Actividades diarias	**19** **10:00 a.m.** Actividad: Día de Padres *Actividades diarias	**20** **10:00 a.m.** Charla: Compras saludables **1:00 p.m.** Programa de ejercicios (video) *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
23 **11:00 a.m.** Actividad: Noche de San Juan **1:00 p.m.** Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	**24** **10:00 a.m.** Manualidad: Mini sombrero de payaso **1:00 p.m.** Actividad: Trabalenguas *Actividades diarias	**25** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:00 a.m.** Actividad: Taller de bisutería (Técnica de trenzado) *Actividades diarias	**26** **10:00 a.m.** Manualidad: Flores en canvas **11:00 a.m.** Reunión grupo musical *Actividades diarias	**27** **10:00 a.m.** Manualidad: Fácil manejo **1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
30 **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:00 p.m.** Actividad: Día del “Selfie” *Actividades diarias				

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C