



MC Manatí - julio 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 10:00 a.m. Manualidad: Simulador de velas *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Charla: En-continencia Urinaria 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	3 Members Club Cerrado Independencia de los EEUU
6 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Autocuidado *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Actividad: Pintura en canvas *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Manualidad: Tarjetero en canvas *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Manualidad: Pintura en bultos 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Día de la piña colada *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
13 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Temporada de Huracanes *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Charla: Integración Intergeneracional *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Manualidad: Porta pasaporte en fomi 10:30 a.m. Taller: Apoyo Tecnológico *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Fiesta de colores (venir de un color, habrá desfile) 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Actividad: Nos vamos de Gira *Actividades diarias Members Club Cerrado
20 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Ronda de chistes *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Manualidad: Portarretrato *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Manualidad: Muñeca con botella de padrino *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Charla: Mente sana 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	24 9:00 a.m. Día de los nietos 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
27 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Jenga *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Charla: Recertificaciones de Medicaid *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Manualidad: Materiales reciclados *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Pintura en canvas 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Juego "Memory" *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias