



MC Manatí - enero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y más.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031 ó 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo	2 10:00 a.m. Charla: Día de Reyes y tradición 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	3 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
6 Members Club Cerrado Día de Reyes	7 9:30 a.m. Manualidad: Muñeca de tela 1:00 p.m. Actividad: Juego de baloncesto *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Actividad: Juegos con espátula 1:00 p.m. Actividad: Juegos de mesa *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Charla: Reglas generales 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Actividad: Día del coquito 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
13 9:30 a.m. Actividad: Taller de bisutería 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Charla: Resoluciones de año nuevo 1:00 p.m. Actividad: Hacer un "Bookmark" *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Manualidad: Cuadro con palitos 1:00 p.m. Actividad: Objetos perdidos *Actividades diarias	16 9:30 a.m. Charla: Pruebas preventivas 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	17 9:30 a.m. Manualidad: Material reciclable 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
20 Members Club Cerrado Día Martin Luther King Jr.	21 10:00 a.m. Manualidad: Muñeca de trapo *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Manualidad: Material reciclable *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Manualidad: Material reciclable 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Celebración de cumpleaños 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
27 9:30 a.m. Actividad: Día del bizcocho de chocolate 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Actividad: Pintura en canvas *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Actividad: Día de las uñas *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Manualidad: Material reciclable 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Charla: El Colesterol 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias