



MC Manatí - diciembre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.
Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031, 939-739-4046
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 10:00 a.m. Programa de ejercicios Día de juegos A mover el esqueleto "Christmas Party" *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Actividad: Dulces típicos *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Charla: Alimentación emocional *Actividades diarias	4 9:00 a.m. Reunión: Comité de Afiliados Asesores 10:00 a.m. Charla: Emociones positivas en la Navidad *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Actividad: Día del pastel (Traer pasteles) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
8 10:00 a.m. Actividad: Parranda a Manatí Medical Center *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Charla: Energía renovable *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Charla: Cuida tu salud emocional en Navidad *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Actividad: Día de las pantuflas 11:00 a.m. Reunión Grupo musical *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Actividad: Desfile de pijama motivo Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
15 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Medias locas (Decora tus medias) *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Charla: Ajustes en mi vida cotidiana *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Actividad: Día del coquito *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Actividad: Excursión Guavate Members Club Cerrado	19 10:00 a.m. Actividad: Día del sombrero Navideño 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo
22 10:00 a.m. Actividad: Fiesta de Navidad Programa de ejercicios Dinámica Navideña con Marcos *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Actividad: "Ugly Sweeter" *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Actividad-Dinámica: La Familia Izquierdo (Traer un regalo pequeño) *Actividades diarias	25 Members Club Cerrado Día de Navidad	26 Members Club Cerrado Receso de Navidad
29 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Trullas Navideña *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Actividad: Despedida de año *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Actividad: Palabra gramas *Actividades diarias		