



MC Hatillo - noviembre 2021

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**

coordinados. Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext: 3637

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 9:00 a.m. y 1:00 p.m. Karaoke 10:00 a.m. Programa de Ejercicios Cita previa: Clases de celulares	2 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Charla: Diabetes *Actividades diarias	3 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Grupo de Apoyo: El arte de ser feliz *Actividades diarias	4 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Charla: Viviendo a plenitud en la tercera edad *Actividades diarias	5 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Decoración boletín informativo Cita previa: Clases de celulares
8 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Dinámica grupal: En familia Cita previa: Clases de celulares	9 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Charla: Gratitud *Actividades diarias	10 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Taller: Bisutería *Actividades diarias	11 9:30 a.m. - 12:30 p.m. Clínica de glucosa *Actividades diarias	12 9:00 a.m. y 1:00 p.m. Juego: Gimnasia celebrar 10:00 a.m. y 2:00 p.m. Programa de Ejercicios Cita previa: Clases de celulares
15 9:00 a.m. y 1:00 p.m. Juego: Cognitivo 10:00 a.m. Programa de Ejercicios Cita previa: Clases de celulares	16 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Charla: Actitud y buen trato al adulto mayor *Actividades diarias	17 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Taller: Envoltura de regalo *Actividades diarias	18 10:00 a.m. - 1:00 p.m. Celebración semana de la Puertorriqueñidad *Actividades diarias	19 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Juego: Papa caliente Cita previa: Clases de celulares
22 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Juego: Stop Cita previa: Clases de celulares	23 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Competencia: Tablero de arena *Actividades diarias	24 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Actividad: Acción de gracias (Regístrate)	25 Día Acción de Gracias Members Club Cerrado	26 Members Club Cerrado
29 9:00 a.m. y 1:00 p.m. Competencia: Sopa de letras 10:00 a.m. Programa de Ejercicios Cita previa: Clases de celulares	30 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Actividad: ¿Adivina qué es? *Actividades diarias			

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C