



MC Hatillo - marzo 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3 10:00 a.m. Charla: Los beneficios de las lentejas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4 10:00 a.m. Actividad: Zumba 1:00 p.m. Charla: Explotación financiera adulto mayor *Actividades diarias</p>	<p>5 10:00 a.m. Charla: Viviendo con diabetes 1:00 p.m. Actividad: Juego "Air Hockey" *Actividades diarias</p>	<p>6 8:30 a.m. - 10:30 a.m. Actividad: Manicura 12:30 p.m. Taller I: Tejido Intermedio *Actividades diarias</p>	<p>7 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:30 p.m. Taller I: Tejido circular *Actividades diarias</p>
<p>10 10:00 a.m. Charla: Mundillo demostrativo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Traer un regalito) 12:30 p.m. Taller II: Tejido Intermedio *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Charla: Encuestas CAPHS 1:00 p.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias</p>	<p>13 10:00 a.m. Charla: Grupo de apoyo Conociéndonos 1:00 p.m. Juego: Tablero de arena *Actividades diarias</p>	<p>14 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:30 p.m. Actividad: "Scrapbook" *Actividades diarias</p>
<p>17 10:00 a.m. Manualidad: "Saint Patrick's" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 10:00 a.m. Taller: Pulsera 12:30 p.m. Taller III: Tejido Intermedio *Actividades diarias</p>	<p>19 10:00 a.m. Taller: Reconéctate mujer (24 espacios vestimenta rosa por orden de llegada) *Actividades diarias</p>	<p>20 10:00 a.m. Actividad: Bingo Extraordinario 12:30 p.m. Actividad: Sacúdete de verde *Actividades diarias</p>	<p>21 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:30 p.m. Actividad: Parte final del "Scrapbook" *Actividades diarias</p>
<p>24 10:00 a.m. Charla: Autoestima 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 10:00 a.m. Taller: Bisutería 12:30 p.m. Taller IV: Tejido Intermedio *Actividades diarias</p>	<p>26 10:00 a.m. Actividad: Celebrando 6to Aniversario MC (Regístrate antes del 13-marzo) (Vestimenta de los 80's) *Actividades diarias</p>	<p>27 10:00 a.m. Charla: La importancia de la siembra 10:30 a.m. Taller: Siembra en tiesto *Actividades diarias</p>	<p>28 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Taller: Mantecado *Actividades diarias</p>
<p>31 10:00 a.m. Actividad: Karaoke 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>				