



# MC Hatillo - diciembre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>2</b> 10:00 a.m. Charla: Conociendo tus servicios de OTC 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 10:00 a.m. Juego: Cognitivo 12:00 p.m. Manualidad: Adorno de Navidad *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 10:00 a.m. Charla: Usando la telemedicina y la tecnología 12:00 p.m. Taller: Bisutería *Actividades diarias</p>	<p><b>5</b> 10:00 a.m. Actividad: Película Navideña 1:00 p.m. Juego: "Stop" *Actividades diarias</p>	<p><b>6</b> 9:30 a.m. Actividad: Parranda Navideña (Vestimenta roja) 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>
<p><b>9</b> 10:00 a.m. Juego: Tablero de arena 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 9:00 a.m. - 11:00 a.m. Actividad: Manicura 10:00 a.m. - 1:00 p.m. Actividad: Celulares gratis *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 10:00 a.m. Charla: Los beneficios del te 12:00 p.m. Taller: Pantallas *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 10:00 a.m. Actividad: Día de la Pijama y el café Navideño 10:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>	<p><b>13</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 10:30 a.m. Charla: Cómo lidiar con la soledad *Actividades diarias</p>
<p><b>16</b> 10:00 a.m. Charla: Cómo mejorar nuestra salud 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 10:00 a.m. Manualidad: Decorando tus medias (Traer medias blancas) *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 10:00 a.m. Taller: Pintando bultos Parte II (Traer el bulto) *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 9:00 a.m. - 2:00 p.m. Actividad: Fiesta de Navidad (Regístrate antes del 13-dic) *Actividades diarias</p>	<p><b>20</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 10:30 a.m. Taller: "Scrapbook" *Actividades diarias</p>
<p><b>23</b> 10:00 a.m. Actividad: Ponte tu embeleco Navideño 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 10:00 a.m. Actividad: Bingo de Noche Buena (No traer regalito) 11:00 a.m. Actividad: Compartiendo un refrigerio (Traer uno) *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> Members Club Cerrado Día de Navidad</p>	<p><b>26</b> 10:00 a.m. Charla: Grupo de apoyo 1:00 p.m. Actividad: Sacúdete *Actividades diarias</p>	<p><b>27</b> 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 1:00 p.m. Taller: Pulseras *Actividades diarias</p>
<p><b>30</b> 10:00 a.m. Actividad: El día del zapato rojo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>31</b> 10:00 a.m. Juego: Llévate el premio del árbol 11:00 a.m. Actividad: Despedida de año *Actividades diarias</p>			