



MC Carolina - Octubre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmhmc.com

Nicole Montalvo 787-622-3000 Ext: 57061 ó 939-739-4262

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1 9:30 a.m. Actividad: Día del café 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>2 9:30 a.m. Taller de dibujo y pintura 1:00 p.m. Actividad: Juegos de saco *Actividades diarias</p>	<p>3 9:30 a.m. Manualidad: Corona de otoño 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Actividad: Juegos de mesa 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>7 9:30 a.m. Charla: Chatea por WhatsApp 1:00 p.m. Manualidad: Día del algodón *Actividades diarias</p>	<p>8 9:30 a.m. Actividad: Trivia Cognitiva 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>9 9:30 a.m. Actividad: Intercambio de plantas 1:00 p.m. Actividad: Nominaciones *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Charla: Viviendo positivo 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 p.m. Actividad: Adivinanzas 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bingo 2:00 p.m. Actividad: Circulo de gratitud *Actividades diarias</p>	<p>15 9:30 a.m. Manualidad: Material Reciclado 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Día del pan (comparte tu receta) *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Actividad: Juego "STOP" 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Charla: Meditación 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>21 9:30 a.m. Charla: TurnosPR 1:00 p.m. Taller: Bisutería *Actividades diarias</p>	<p>22 9:30 a.m. Actividad: Mándala 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23 9:30 a.m. Actividad: Encuentra el objeto 1:00 p.m. Actividad: Palabra grama *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Actividad: Juego X y O 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 p.m. Actividad: Aniversario #15 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>28 9:30 a.m. Charla: ABCD, Medicare *Actividades diarias</p>	<p>29 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>30 9:30 a.m. Taller: Bisutería 1:00 p.m. Actividad: Sigue la canción *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. Manualidad: Creación de antifaz 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	