



MC Carolina - mayo 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Merary Gutiérrez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 787-310-8190

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 10:00 a.m. Actividad: Destrezas motoras 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Actividad: Juego Cognitivo 12:00 p.m. Actividad: Cumpleaños Don Juan 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
5 9:30 a.m. Actividad: Decoración tenis *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Actividad: Tiesto decorativo 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 10:30 a.m. Charla: Bingo Emocional 1:00 p.m. Actividad: Tarde de cine *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Actividad: Celebración de Madres 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Actividad: Yoga para los dolores 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
12 10:00 a.m. Charla: Dulzura para el alma 11:00 a.m. Manualidad: Tejer *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Manualidad: Joyas 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Actividad: Activa tu mente *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Manualidad: Libre 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
19 10:00 a.m. Actividad: Bingo 11:00 a.m. Charla: Nutrición Consciente *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Actividad: "Tea Time" 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 9:30 a.m. Actividad: Café y pintura *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Charla: Tolerancia 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Charla: Artrosis 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
26 Members Club Cerrado Día de la Recordación	27 10:00 a.m. Manualidad: Mándalas 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Actividad: Conversatorio *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Charla: Equidad en servicio de salud 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Actividad: Bingo Extraordinario 12:00 p.m. Actividad: "Pizza Party" 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias