



MC Carolina - enero 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Felix Jimenez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 939-739-4262

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo	2 9:30 a.m. Actividad: Bienvenida al año nuevo (Resoluciones grupales) 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Charla: Día de Reyes (tradición y legado) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
6 Members Club Cerrado Día de Reyes	7 9:30 a.m. Actividad: Círculo de lectura (poemas) 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Charla: Multiclínicas 1:00 p.m. Actividad: Juego X y O *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 10:00 a.m. Actividad: Baile Social 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
13 10:30 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Charla: Mis emociones 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Actividad: Juego del "STOP" *Actividades diarias	16 9:30 a.m. Taller: Bisutería 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 9:30 a.m. Actividad: Kareoke 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
20 Members Club Cerrado Día Martin Luther King Jr.	21 9:30 a.m. Actividad: Chistes sanos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Actividad: Día de película *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Charla: Nuevo año, nuevos comienzos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Actividad: Las Octavitas 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
27 9:30 a.m. Charla: Beneficios del Mobile App *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Actividad: Día del mundial del rompecabezas *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Actividad: Mándala 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	31 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias