



MC Carolina - diciembre 2024

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Nicole Montalvo 787-622-3000 Ext: 57061 ó 939-739-4262

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2 10:00 a.m. Actividad: Encendido Navideño *Actividades diarias</p>	<p>3 11:00 a.m. Charla: Palabras que empoderan 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Actividad: Día de pintura (Reyes Magos) *Actividades diarias</p>	<p>5 9:30 a.m. Charla: Telemedicina y la tecnología para mi bienestar 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>6 10:00 a.m. Actividad: Aniversario MC #15 1:00 p.m. Programa de ejercicios</p>
<p>9 9:30 a.m. Manualidad: Botellas de Navidad 1:00 p.m. Actividad: Palabra grama Navideño *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Actividad: Parranda 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Manualidad: Adorno de Navidad 1:00 p.m. Actividad: Juego X y O *Actividades diarias</p>	<p>12 11:00 a.m. Charla: Ansiedad en adultos mayores 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video)</p>	<p>13 9:30 a.m. Actividad: Zumba para mayores 10:00 a.m. Actividad: Viernes de vinilo *Actividades diarias</p>
<p>16 9:30 a.m. Actividad: Sopa de letras 1:00 p.m. Actividad: Bombas puertorriqueñas *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Actividad: "Ugly Sweater" 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Usando el GPS *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Actividad: Dulce típicos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>20 10:00 a.m. Actividad: Fiesta de Navidad 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>23 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo *Actividades diarias 1:00 p.m. Actividad: Encuentra la palabra *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Actividad: Juegos Cognitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 Members Club Cerrado Día de Navidad</p>	<p>26 9:30 a.m. Manualidad: Material reciclado 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>27 9:30 a.m. Manualidad: Mándala 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>30 9:30 a.m. Charla: Gratiitud *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>			