



MC Carolina - junio 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Merary Gutiérrez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 787-310-8190

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 10:00 a.m. Charla: Toque para el dolor *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Actividad: Mañana del Té 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Charla: Enfermedades Crónicas *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Actividad: Tiempo del té 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Actividad: "Beauty Happy Hour" 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias
9 9:30 a.m. Charla: Amate 10:00 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias	10 9:00 a.m. Actividad: Creación de camisa 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Actividad: Modelo de vida *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Actividad: Celebración Padres 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	13 10:30 a.m. Actividad: Hora de cantar 9:00 a.m. Clase de Salsa *Actividades diarias
16 10:00 a.m. Charla: Anclajes *Actividades diarias	17 10:00 a.m. Charla: Soledad 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 10:00 a.m. Actividad: La belleza de tejer *Actividades diarias	19 10:00A.M. Actividad: Compartir la taza de té 9:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Actividad: Comienzo de Verano 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias
23 10:00 a.m. Manualidad: Bisutería *Actividades diarias	24 9:00 a.m. Programa de ejercicios: Día de juegos con Max y Marcos *Actividades diarias	25 Members Club Cerrado	26 10:00 a.m. Actividad: Yoga para sanar *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Actividad: El arte de hablar 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias
30 10:00 a.m. Actividad: Bingo *Actividades diarias				