



MC Caguas - septiembre 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 10:00 a.m. Charla: Proceso de desalojo 11:00 a.m. Actividad: Dinámica grupal- Coordinación *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Charla: Manejo de emergencia 11:30 a.m. Actividad: Café con aroma de mujer *Actividades diarias	3 8:30 a.m. Programa de ejercicios 9:30 a.m. Charla: Comité de Afiliados *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 11:30 a.m. Charla: Apoyo Tecnológico *Actividades diarias
7 Members Club Cerrado Día del Trabajo	8 10:30 a.m. Charla: Manejo de emociones 11:30 a.m. Actividad: Adivinanzas *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Programa de ejercicios (video) 11:00 a.m. Charla: Escuchando la diversidad auditiva *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 11:30 a.m. Actividad: Día de amarillo *Actividades diarias
14 9:00 a.m. Programa de ejercicios "Fun Games" *Actividades diarias	15 10:30 a.m. Charla: Higiene del sueño *Actividades diarias	16 11:00 a.m. Actividad: Bisutería *Actividades diarias	17 Members Club Cerrado Reunión Departamental	18 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias
21 10:30 a.m. Actividad: Palabras encadenadas *Actividades diarias	22 10:30 a.m. Charla: Aplicación Mobile MMM 11:00 a.m. Actividad: Día de la dona *Actividades diarias	23 10:30 a.m. Actividad: "Diamond Art" *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias	25 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Centros de mesas *Actividades diarias
28 10:00 a.m. Actividad: Decoración creativa *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Actividad: Aniversario #8 (Vestimenta de Marinero) *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Actividad: Sopas de letras *Actividades diarias		