



MC Caguas - noviembre 2021

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**
membersclubmembers@mmmhc.com
 Olga M. Quintana Ortiz 787-622-3000 Ext: 51217
 Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Reflexión del mes * Actividades diarias	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Señales de alerta Cita previa: Clases de celulares	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: "Stop" * Actividades diarias	4 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Reyes Magos con periódico 2:00 p.m. Programa de ejercicios	5 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Chistes sanos * Actividades diarias
8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Bolsitas para cubiertos * Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Sopa de letras Cita previa: Clases de celulares	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Karaoke 10:00 a.m. Programa de ejercicios	11 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Encuentra la diferencia * Actividades diarias	12 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Prevención del maltrato * Actividades diarias
15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Dinámica Grupal * Actividades diarias	16 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Mantener un peso saludable Cita previa: Clases de celulares	17 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Limpieza facial * Actividades diarias	18 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Maquillaje en la tercera edad 2:00 p.m. Programa de ejercicios	19 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Bingo (Trae tu regalo) * Actividades diarias
22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Intervención del maltrato * Actividades diarias	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Qué empiece la fiesta!! Cita previa: Clases de celulares	24 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Acción de Gracias 10:00 a.m. Programa de ejercicios	25 Día Acción de Gracias Members Club Cerrado	26 Members Club Cerrado
29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de bisutería * Actividades diarias	30 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Celebrando la vida Cita previa: Clases de celulares			

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C