



# MC Caguas - mayo 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: "Photo Booth" *Actividades diarias
4 10:30 a.m. Actividad: Celebrando a Mamá (Regístrate) *Actividades diarias	5 9:00 a.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Postal de madres *Actividades diarias	6 10:30 a.m. Charla: Muévete libre 1:00 p.m. Actividad: Tarde de bohemia *Actividades diarias	7 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Pintando uñas *Actividades diarias	8 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias
11 10:30 a.m. Actividad: Pintando tios (traer el tioso) *Actividades diarias	12 10:30 a.m. Actividad: Sembrando plantas (traer la planta) *Actividades diarias	13 10:30 a.m. Charla: Telemedicina *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Dinámica grupal *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: ¡Si mucho agarras, poco abarcas! *Actividades diarias
18 10:30 a.m. Manualidad: Pétalos en silicona *Actividades diarias	19 9:00 a.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Manualidad: Formación de flores *Actividades diarias	20 10:30 a.m. Charla: Tema libre (Naturópata Dr. Ramírez) 11:30 a.m. Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias	21 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Día de Safari *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Bailable *Actividades diarias
25 Members Club Cerrado Día de la Recordación	26 10:00 a.m. Charla: Beneficios del kiwi *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Actividad: Juego de Golf *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Coloreando *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración del mes *Actividades diarias