



MC Caguas - marzo 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 10:30 a.m. Actividad: Corte y estilo *Actividades diarias	3 10:00 a.m. Manualidad: Trébol *Actividades diarias	4 10:30 a.m. Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias	5 8:30 a.m. Programa de ejercicios 9:30 a.m. Actividad: Comité de afiliados *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Día del sombrero *Actividades diarias
9 10:30 a.m. Actividad: Manualidad de pascuas *Actividades diarias	10 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Manualidad libre con Alma *Actividades diarias	11 10:00 a.m. Actividad: Dinámica grupal *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Programa de ejercicios (video) 11:30 a.m. Actividad: Torneo de "Hockey" *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Programa de ejercicios: "Fun Games" *Actividades diarias
16 9:30 a.m. Actividad: Día del mahón *Actividades diarias	17 9:00 a.m. Actividad: Vístete de color verde 10:30 a.m. Charla: El poder de la mujer *Actividades diarias	18 10:30 a.m. Actividad: Tiro al blanco *Actividades diarias	19 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Bisutería *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Decoración creativa *Actividades diarias
23 10:30 a.m. Actividad: Celebración de cumpleaños *Actividades diarias	24 9:00 a.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Juego cognitivo *Actividades diarias	25 8:30 a.m. Naturaleza 360 Jardín Botánico, Caguas PR *Actividades diarias	26 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: ¡Una super experiencia para tu salud! *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Sopas de letras *Actividades diarias
30 10:30 a.m. Actividad: Semana Santa *Actividades diarias	31 10:00 a.m. Manualidad: Mandalas *Actividades diarias			