MC Caguas - Junio 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.
Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com
Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **10:30 a.m.** Manualidad: Flores en madera *Actividades diarias	**3** **10:30 a.m.** Actividad: Tiro al blanco *Actividades diarias	**4** **10:30 a.m.** Charla: El Calor *Actividades diarias	**5** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **10:30 a.m.** Actividad: Vacaciones perfectas *Actividades diarias	**6** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios (video) **11:30 a.m.** Actividad: Juegos Cognitivos *Actividades diarias
9 **10:30 a.m.** Charla: Naturópata *Actividades diarias	**10** **10:30 a.m.** Charla: Buen trato para todos *Actividades diarias	**11** **9:00 a.m.** Programa de ejercicios Día de juegos con Max y Marcos *Actividades diarias	**12** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **10:30 a.m.** Actividad: Día de la gorra *Actividades diarias	**13** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios (video) **11:30 a.m.** Actividad: Celebración día de los padres *Actividades diarias
16 **10:30 a.m.** Actividad: Competencia de trabalenguas *Actividades diarias	**17** **12:30 p.m.** Actividad: Tarde de película *Actividades diarias	**18** **10:00 a.m.** Actividad: Pintura y canvas *Actividades diarias	**19** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **10:30 a.m.** Actividad: Manualidad libre con Alma	**20** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios (video) **11:30 a.m.** Charla: Telemedicina *Actividades diarias
23 **10:00 a.m. y 1:00 p.m.** Programa de ejercicios **11:00 a.m.** Charla: Macho alfa *Actividades diarias	**24** **10:00 a.m.** Actividad: Día del color azul *Actividades diarias	**25** **10:33 a.m.** Charla: Fertilizantes (Agro. Aned Mori) *Actividades diarias	**26** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **10:30 a.m.** Charla: Hidratación *Actividades diarias	**27** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios (video) **11:30 a.m.** Actividad: Celebración de cumpleaños *Actividades diarias
30 **10:00 a.m.** Actividad: Ordenando palabras *Actividades diarias				

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C