



MC Caguas - enero 2026

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo	2 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Resoluciones 2026 *Actividades diarias
5 10:30 a.m. Actividad: Manicura *Actividades diarias	6 Members Club Cerrado Día de Reyes	7 10:30 a.m. Actividad: Celebración día de Reyes *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Bingo (trae un regalito) *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Cuidado de la piel *Actividades diarias
12 10:30 a.m. Actividad: Manualidad libre con Alma *Actividades diarias	13 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias	14 10:30 a.m. Actividad: Bisutería 11:00 a.m. Actividad: Sopas de letras *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Las Octavitas *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Dinámica grupal *Actividades diarias
19 Members Club Cerrado Día de Martin Luther King, Jr.	20 10:30 a.m. Charla: "Vision Board" *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Charla: Agronomía (Agro. Aned Mori) 11:30 a.m. Actividad: Tertulia amistosa *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Pintura libre Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias
26 10:30 a.m. Actividad: Decoración San Valentine *Actividades diarias	27 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Charla: Naturopatía (Dr. Ramírez) 11:00 a.m. Actividad: Juegos de mesa *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Cuidados preventivos de salud *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración del mes *Actividades diarias