



MC Caguas - enero 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|---|---|--|---|--|
| | | | 1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo | 2 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Resoluciones 2026 *Actividades diarias |
| 5 10:30 a.m. Actividad: Manicura *Actividades diarias | 6 Members Club Cerrado Día de Reyes | 7 10:30 a.m. Actividad: Celebración día de Reyes *Actividades diarias | 8 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Bingo (trae un regalito) *Actividades diarias | 9 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Charla: Cuidado de la piel *Actividades diarias |
| 12 10:30 a.m. Actividad: Manualidad libre con Alma *Actividades diarias | 13 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias | 14 10:30 a.m. Actividad: Bisutería 11:00 a.m. Actividad: Sopas de letras *Actividades diarias | 15 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Las Octavitas *Actividades diarias | 16 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Dinámica grupal *Actividades diarias |
| 19 Members Club Cerrado Día de Martin Luther King, Jr. | 20 10:30 a.m. Charla: "Vision Board" *Actividades diarias | 21 10:00 a.m. Charla: Agronomía (Agro. Aned Mori) 11:30 a.m. Actividad: Tertulia amistosa *Actividades diarias | 22 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Pintura libre Programa de ejercicios *Actividades diarias | 23 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias |
| 26 10:30 a.m. Actividad: Decoración San Valentine *Actividades diarias | 27 9:00 a.m. y 1:30 p.m. Taller: Apoyo tecnológico 10:30 a.m. Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias | 28 10:00 a.m. Charla: Naturopatía (Dr. Ramírez) 11:00 a.m. Actividad: Juegos de mesa *Actividades diarias | 29 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Charla: Cuidados preventivos de salud *Actividades diarias | 30 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Celebración del mes *Actividades diarias |