



MC Caguas - diciembre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 10:30 a.m. Actividad: Embeleco Navideño *Actividades diarias	2 10:00 a.m. Actividad: Bienvenida del Elfo 10:00 a.m. Charla: Seguridad en el celular *Actividades diarias	3 9:00 a.m. Programa de ejercicios A mover el esqueleto "Christmas Party" *Actividades diarias	4 9:00 a.m. Charla: Comité de afiliado asesores 9:30 a.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: "Ugly Sweater" *Actividades diarias
8 10:30 a.m. Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias	9 10:30 a.m. Actividad: Dejemos huellas (traer "t-shirt" blanca) *Actividades diarias	10 10:30 a.m. Taller: Reyes Magos (traer las botellas) 11:30 a.m. Charla: Dieta saludable en Navidad *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Día del dulce típico *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Programa de ejercicios (video) 11:30 a.m. Charla: Sentimientos en Navidad *Actividades diarias
15 10:30 a.m. Actividad: "Diamond Art" *Actividades diarias	16 10:30 a.m. Actividad: Sopas de letras *Actividades diarias	17 10:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias	18 9:30 a.m. Programa de ejercicios 11:00 a.m. Actividad: Ordena palabras *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Programa de ejercicios 11:30 a.m. Actividad: Adivinanzas *Actividades diarias
22 10:30 a.m. Actividad: Compartir Navideño en Guavate, PR *Actividades diarias	23 10:30 a.m. Actividad: Intercambio de tazas (traer una taza) *Actividades diarias	24 10:00 a.m. Actividad: Pijamada 1:00 p.m. Actividad: Película Navideña *Actividades diarias	25 Members Club Cerrado Día de Navidad	26 Members Club Cerrado Receso de Navidad
29 10:30 a.m. Charla: Cierre de año *Actividades diarias	30 11:00 a.m. Actividad: Despedida de año *Actividades diarias	31 10:30 a.m. Actividad: Reto cognitivo *Actividades diarias		