



MC Caguas - diciembre 2021

Lunes a Viernes

8:15 a.m. a 3:30 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, programa de tecnología y mucho más. **La Participación del afiliado debe ser por cita previa coordinados. Interesados pueden escribir a:**

membersclubmembers@mmmhc.com

Olga M. Quintana Ortiz 787-622-3000 Ext: 51217

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Decoración árbol de Navidad 10:00 a.m. Programa de ejercicios	2 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Organizando tú nevera Cita previa: Clases de celulares	3 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Reflexión del mes * Actividades diarias
6 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Pesebre Parte I *Actividades diarias	7 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Actividad: Monitoreo continuo de la glucosa *Actividades diarias	8 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Taller de bisutería *Actividades diarias	9 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Encuentra la diferencia 2:00 p.m. Programa de ejercicios Cita previa: Clases de celulares	10 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Alzheimer * Actividades diarias
13 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Dinámica Grupal *Actividades diarias	14 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Villancicos Navideños *Actividades diarias	15 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Limpieza facial 10:00 a.m. Programa de ejercicios	16 Members Club Cerrado	17 9:30 a.m. & 1:30 p.m. Charla: Detecte a tiempo la enfermedad renal * Actividades diarias
20 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Manualidad: Pesebre Parte II *Actividades diarias	21 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Charla: Nutrición *Actividades diarias	22 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Karaoke *Actividades diarias	23 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Celebremos la Navidad 2:00 p.m. Programa de ejercicios Cita previa: Clases de celulares	24 Members Club Cerrado Día de Navidad
27 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Beneficios de la canela *Actividades diarias	28 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Sopa de letras *Actividades diarias	29 9:30 a.m. y 1:30 p.m. Bingo 10:00 a.m. Programa de ejercicios	30 Fiesta de despedida de año Cita previa: Clases de celulares	31 Members Club Cerrado Despedida de Año

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato.

Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C