



MC Bayamón - septiembre 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 9:30 a.m. Manualidad: Pantallas 11:00 a.m. Taller: Apoyo Tecnológico *Actividades diarias	2 9:30 a.m. Charla: IA Inteligencia Artificial 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Charla: Comité de Afiliados 10:00 a.m. Tertuliando grupo de lectura 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Manualidad: Decoupage *Actividades diarias
7 Members Club Cerrado Día del Trabajo	8 9:30 a.m. Manualidad: Llaverito de mahón *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Programa Mirada 12:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Programa de ejercicios "Fun Games" *Actividades diarias
14 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Manualidad: Pintura bolsas de tela *Actividades diarias	16 9:30 a.m. Charla: Diversidad Auditiva 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 Members Club Cerrado Reunión Departamental	18 9:00 a.m. Actividad: Día de la Quesadilla 9:30 a.m. Charla: Procrastina *Actividades diarias
21 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Manualidad: Gnomos *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Actividad: X y O 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Charla: Servicios de CFSE 10:00 a.m. Manualidad: Flores 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	25 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias Members Club Cerrado (a partir de las 11:00 a.m.)
28 9:30 a.m. Actividad: Jenga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Manualidad: Sonajeros *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Actividad: Navidades en septiembre 10:00 a.m. Charla: PHI-AOR 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias		