



MC Bayamón - octubre 2024

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmhmc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 9:30 a.m. Manualidad: Flores de papel *Actividades diarias	2 9:30 a.m. Actividad: Día del Café 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Manualidad: Pulsera 10:00 a.m. Actividad: Grupo de lectura 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Charla: Maltrato *Actividades diarias
7 9:30 a.m. Actividad: Busca palabras 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Charla: Dengue *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Charla: Referencias validas a nivel de salud 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Actividad: Grupo de apoyo *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción *Actividades diarias
14 11:00 a.m. Actividad: Teléfono subtítulos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Actividad: Clínicas de visión *Actividades diarias	16 9:30 a.m. Actividad: Día del pan 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 9:30 a.m. Charla: El miedo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias
21 9:30 a.m. Charla: Sexualidad a los 70 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Manualidad: Navidad *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Manualidad: Árbol Navidad 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Actividad: Juegos mentales 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	25 9:30 a.m. Actividad: Día de la pasta *Actividades diarias
28 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Actividad: X y O 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	31 9:30 a.m. Actividad: Fiesta de disfraces 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	