



MC Bayamón - mayo 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 Actividad: Chistes *Actividades diarias
4 9:30 a.m. Actividad: Mandalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	5 9:30 a.m. Manualidad: Servilletero *Actividades diarias	6 9:30 a.m. Manualidad: Fácil Manejo 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Grupo de lectura 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Actividad: Día de las madres *Actividades diarias
11 9:30 a.m. Charla: Preparación para el futuro 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Manualidad: Pulsera *Actividades diarias	13 9:30 a.m. Charla: El buen trato 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 9:00 a.m. Manualidad: Gallo 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos *Actividades diarias
18 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 9:30 a.m. Manualidad: Pulsera de alambre *Actividades diarias	20 9:30 a.m. Charla: Si mucho agarra poco abarcas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 11:00 a.m. Charla: Preparación para el futuro II 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 10:30 a.m. Actividad: Día de Safari *Actividades diarias
25 Members Club Cerrado Día de la Recordación	26 9:30 a.m. Manualidad: Collar *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Charla: Clonación de voz 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Actividad: Día del té 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias