



MC Bayamón - marzo 2026

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Manualidad: Collar *Actividades diarias	4 9:30 a.m. Actividad: Karaoke 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	5 9:30 a.m. Actividad: Comité de afiliados 11:30 a.m. Actividad: Grupo de lectura 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	6 9:30 a.m. Actividad: Día de la mujer 10:00 a.m. Charla: Poder de la mujer *Actividades diarias
9 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Actividad: Día de las pelucas *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Charla: Experiencia CAHPS 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Programa de ejercicios: "Fun Games" *Actividades diarias	13 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción *Actividades diarias
16 9:30 a.m. Actividad: Juego X y O 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 9:30 a.m. Actividad: Día de verde (Saint Patrick's day) Manualidad: Botellas *Actividades diarias	18 9:30 a.m. Charla: Tolic 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 9:00 a.m. Manualidad: Flor de plástico 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 9:30 a.m. Actividad: Día de la felicidad (Día de amarillo) *Actividades diarias
23 9:30 a.m. Actividad: Juego Jenga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Manualidad: Pulsera *Actividades diarias	25 9:30 a.m. Actividad: Trabalenguas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 9:00 a.m. Manualidad: Pantallas 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Actividad: Chistes *Actividades diarias
30 9:30 a.m. Actividad: Palabra grama 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	31 9:30 a.m. Manualidad: Collar *Actividades diarias			