



MC Bayamón - junio 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2 9:30 a.m. Actividad: Día de la leche 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3 9:30 a.m. Manualidad: Botones *Actividades diarias</p>	<p>4 9:00 a.m. Programa de ejercicios: Día de juegos con Max y Marcos *Actividades diarias</p>	<p>5 9:00 a.m. Reunión: Comité Asesores 10:00 a.m. Grupo de lectura 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>6 9:30 a.m. Actividad: Día de las donas *Actividades diarias</p>
<p>9 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Manualidad: Casita de pájaros *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Actividad: X y O 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Charla: Preparación tiempo de huracanes 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>13 9:30 a.m. Actividad: Día de las Padres 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>
<p>16 9:30 a.m. Actividad: Sudoku 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Manualidad: Flores de sopla pipas *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Charla: Telemedicina 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Manualidad: Pulsera 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>20 9:30 a.m. Actividad: Visita a Members Club Ponce Años 70 *Actividades diarias</p>
<p>23 9:30 a.m. Actividad: Tapas (Piscolabis) 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 a.m. Charla: Protégete del sol 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p>26 9:30 a.m. Actividad: Karaoke 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>27 9:30 a.m. Actividad: Cumpleaños Verano 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>
<p>30 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>				