



# MC Bayamón - julio 2026

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del chiste</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	2 9:30 a.m. <b>Actividad: Día de las frutas</b> 10:00 a.m. Grupo Tertuliando 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	3 <b>Members Club Cerrado</b> <b>Independencia de los EEUU</b>
6 9:30 a.m. <b>Actividad: Juegos cognoscitivos</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 9:30 a.m. <b>Charla: Interacción intergeneracional</b> *Actividades diarias	8 9:30 a.m. <b>Actividad: Mándalas</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	9 9:30 a.m. <b>Actividad: Pruebas de VIH</b> 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 9:00 a.m. <b>Actividad: Día de la piña colada</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Collar</b> *Actividades diarias
13 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del Rock</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 9:30 a.m. <b>Manualidad: Pulsera</b> *Actividades diarias	15 9:30 a.m. <b>Charla: Redes Sociales</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 9:00 a.m. <b>Actividad: Día de los nietos</b> 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 9:30 a.m. <b>Manualidad: Portarretratos</b> 10:00 a.m. <b>Taller: Apoyo Tecnológico</b> *Actividades diarias
20 9:30 a.m. <b>Actividad: Sigue la canción</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 9:30 a.m. <b>Manualidad: Muñeca</b> *Actividades diarias	22 9:30 a.m. <b>Actividad: Karaoke</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 9:30 a.m. <b>Charla: Preautorizaciones</b> 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	24 9:30 a.m. <b>Aniversario MC #16</b> *Actividades diarias
27 9:30 a.m. <b>Actividad: Adivinanzas</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 9:30 a.m. <b>Manualidad: Casita</b> *Actividades diarias	29 <b>Actividad: Parque Forrestal La Marquesa</b> <b>Members Club Cerrado</b>	30 9:30 a.m. <b>Actividad: Bingo</b> 12:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	31 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del aguacate</b> *Actividades diarias