



MC Bayamón - enero 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 Members Club Cerrado Día de Año Nuevo	2 10:00 a.m. Grupo de lectura 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Actividad: Mándalas *Actividades diarias
6 Members Club Cerrado Día de Reyes	7 9:30 a.m. Labor Comunitaria Fresenius Lomas Verdes *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Charla: Reglas generales y dominós 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Charla: Como defendernos (seguridad) *Actividades diarias
13 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Charla: Audición *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 9:30 a.m. Actividad: Grupo de apoyo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	17 11:00 a.m. Actividad: Fiestas de la Calle San Sebastián *Actividades diarias
20 Members Club Cerrado Día Martin Luther King Jr.	21 9:30 a.m. Día de la palomita de maíz (pop-corn) *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Charla: Pruebas preventivas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Actividad: Busca palabras 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	24 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias
27 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Manualidad: Prendas con mahón *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Actividad: Que tú sabes que yo no sé 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Manualidad: Veladora (velas) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	31 9:30 a.m. Actividad: Sigue la canción *Actividades diarias