



MC Bayamón - diciembre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 9:30 a.m. Actividad: Garland Puerta 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	2 9:30 a.m. Manualidad: Fomi Navideño *Actividades diarias	3 9:30 a.m. Manualidad: Lazo Navideño 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	4 10:00 a.m. Charla: Navegación Google 11:00 a.m. Actividad: Grupo de Lectura 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	5 9:30 a.m. Actividad: Medias Navideñas *Actividades diarias
8 9:30 a.m. Charla: Energía renovable 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	9 9:30 a.m. Charla: Resolución de Año *Actividades diarias	10 9:30 a.m. Actividad: Karaoke 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias	11 9:30 a.m. Charla: Limpieza Oral 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Programa de ejercicios A mover el esqueleto "Christmas Party" *Actividades diarias
15 9:30 a.m. Actividad: Jenga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	16 9:30 a.m. Actividad: Tejidos *Actividades diarias	17 9:30 a.m. Charla: Sentimientos en Navidad 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	18 9:00 a.m. Actividad: Gira para Guavate Members Club Cerrado	19 9:30 a.m. Actividad: Camisa Navideña "Ugly Sweater" *Actividades diarias
22 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	23 9:30 a.m. Manualidad: Macramé *Actividades diarias	24 9:00 a.m. Actividad: Pijamas Navideñas 1:00 p.m. Actividad: Parranda Unidad Dorada *Actividades diarias	25 Members Club Cerrado Día de Navidad	26 Members Club Cerrado Receso de Navidad
29 9:30 a.m. Actividad: Bombas Navideñas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	30 9:30 a.m. Manualidad: Parranda Fresenius *Actividades diarias	31 9:30 a.m. Actividad: Despedida de año *Actividades diarias 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias		