



MC Bayamón - diciembre 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>2 9:30 a.m. Manualidad: Faro 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>3 9:30 a.m. Charla: Inteligencia emocional *Actividades diarias</p>	<p>4 9:30 a.m. Charla: Telemedicina 9:00 a.m. y 1:00 p.m. Actividad: Parrandas Unidad Dorada MMM Bayamón y Santurce *Actividades diarias</p>	<p>5 9:00 a.m. Manualidad: Pascua 9:30 a.m. Charla: Autoestima 10:00 a.m. Grupo de lectura 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>6 9:30 a.m. Charla: Como defendernos (seguridad) *Actividades diarias</p>
<p>9 9:30 a.m. Manualidad: Cartera de padrinos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Charla: Fomentar una mentalidad positiva *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Actividad: Medias Navideñas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios (video) *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Actividad: Vinilos de Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades Diarias</p>	<p>13 9:30 a.m. Actividad: Camisa Navideña "Ugly Sweater" *Actividades diarias</p>
<p>16 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Actividad: Tejidos Gorros *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Actividad: Día del coquito y derivados del coco 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Charla: Cuida tu salud emocional en Navidad 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>20 11:00 a.m. Actividad: Navidades de antes *Actividades diarias</p>
<p>23 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Actividad: Piyamas Navideñas *Actividades diarias</p>	<p>25 Members Club Cerrado Día de Navidad</p>	<p>26 9:30 a.m. Actividad: Dia de las cajas (regalos para compartir) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>27 9:30 a.m. Labor Social: Parranda Fresenius *Actividades diarias</p>
<p>30 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. Actividad: Despedida de Año *Actividades diarias</p>			