



# MC Bayamón - abril 2025

Lunes a Viernes  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p><b>1</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Chistes (April Fools)</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Juegos cognoscitivos</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Fácil manejo</b> 10:00 a.m. <b>Grupo de lectura</b> 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Como prevenir situaciones</b> *Actividades diarias</p>
<p><b>7</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Trabalenguas</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>8</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Emociones positivas</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día de rosa</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios (Video) *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 9:30 a.m. <b>Charla: Nutrición al plato</b> 10:00 a.m. <b>Manualidad: Pulsera</b> 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Bingo</b> *Actividades diarias</p>
<p><b>14</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Mándalas</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>15</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Flores</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del "Sándwich"</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Canvas</b> 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> <b>Members Club Cerrado</b> <b>Viernes Santo</b></p>
<p><b>21</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Sudoku</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>22</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del planeta tierra (compartir plantas)</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Sigue la canción</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 9:30 a.m. <b>Manualidad: Primavera</b> 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del circo</b> *Actividades diarias</p>
<p><b>28</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Día del mahón</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>29</b> 1:00 p.m. <b>Actividad: Clases de ajedrez</b> *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 9:30 a.m. <b>Actividad: Karaoke</b> 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>		