



# MC Ponce - julio 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>1</b> 1:30 p.m. Charla: La Felicidad en el adulto mayor *Actividades diarias</p>	<p><b>2</b> 9:00 a.m. Actividad: Día de pijamas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>3</b> 10:00 a.m. Actividad: Día de platos típicos internacionales 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>4</b> Members Club Cerrado Independencia E.U.</p>	<p><b>5</b> 1:00 p.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias</p>
<p><b>8</b> 10:00 a.m. Charla: Servicios del Naturópata *Actividades diarias</p>	<p><b>9</b> 9:00 a.m. Taller: Creaciones con resina 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>10</b> 9:00 a.m. Actividad: Comparte tu postre favorito 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>11</b> 11:30 a.m. Charla: Control de la Vejiga 1:00 p.m. Charla: Cáncer de Próstata *Actividades diarias</p>	<p><b>12</b> 11:00 a.m. Actividad: Día de piratas *Actividades diarias</p>
<p><b>15</b> 10:00 a.m. Charla: Manejo del dolor y la nutrición *Actividades diarias</p>	<p><b>16</b> 9:00 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>17</b> 9:00 a.m. Actividad: Día de exhibición de manualidades 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>18</b> 9:00 a.m. Taller: Creando con Lydia *Actividades diarias</p>	<p><b>19</b> 9:00 a.m. Actividad: Día del perro *Actividades diarias</p>
<p><b>22</b> 10:00 a.m. Actividad: Día de vaqueros *Actividades diarias</p>	<p><b>23</b> 10:00 a.m. Actividad: Mándalas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>24</b> 9:00 a.m. Actividad: Intercambio de plantas medicinales 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p><b>25</b> 9:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) *Actividades diarias</p>	<p><b>26</b> 9:00 a.m. Actividad: Certamen de Fotografía *Actividades diarias</p>
<p><b>29</b> 10:00 a.m. Charla: Manejo del miedo *Actividades diarias</p>	<p><b>30</b> 10:00 a.m. Taller: Marco decorativo 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>	<p><b>31</b> 11:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de julio 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>		