



MC Bayamón - julio 2024

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 9:30 a.m. Actividad: Día del chiste 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>2 9:30 a.m. Actividad: Taichi *Actividades diarias</p>	<p>3 9:30 a.m. Charla: Control de la vejiga 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>4 Members Club Cerrado Independencia E.U.</p>	<p>5 9:30 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>
<p>8 9:30 a.m. Charla: Principios de demencias 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>9 9:30 a.m. Charla: Buen trato para todos *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Charla: Audición 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Actividad: Día de la piña colada 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Actividad: Día del Rock *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>
<p>15 9:30 a.m. Charla: Emergencias 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. Manualidad: Tiesto de galón *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Actividad: Día del tatuaje 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>18 9:30 a.m. Actividad: Pasadía Isla de Cabra 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>
<p>22 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>23 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Actividad: X Y O 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>25 9:30 a.m. Actividad: Grupo de Apoyo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>26 9:30 a.m. Actividad: Aniversario MC #14 *Actividades diarias *Clases de tecnología</p>
<p>29 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>30 9:30 a.m. Manualidad: Lazos de niña *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. y 1:00 p.m. Actividad: Día del aguacate 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>		