



MC Carolina - julio 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Grace M. Ortiz Sánchez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 939-739-4262

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 10:00 a.m. Clases de Taichi #1 1:00 p.m. Actividad: Jugando ajedrez *Actividades diarias</p>	<p>2 9:30 a.m. Manualidad: Chanclas para el verano 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>3 11:00 a.m. Manualidad: Florero con botella de agua *Actividades diarias Clases de Tecnología</p>	<p>4 Members Club Cerrado Independencia de E.U.</p>	<p>5 9:30 a.m. Bingo (traer un regalo) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>8 10:00 a.m. Clases de Taichi #2 1:00 p.m. Actividad: Sopa de letras *Actividades diarias</p>	<p>9 9:30 a.m. Charla: El Efecto Domino 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>10 9:30 a.m. Manualidad: Huevera *Actividades diarias Clases de Tecnología</p>	<p>11 9:30 a.m. Charla: Control de Vejiga *Actividades diarias 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Manualidad: Letrero de bienvenida 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>15 10:00 a.m. Clases de Taichi #3 1:00 p.m. Actividad: Jugando juego de sacos *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. Manualidad: Decorando botellas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Charla: Consejos desde la naturopatía *Actividades diarias Clases de Tecnología</p>	<p>18 9:30 a.m. Manualidad: Decoración para el hogar 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>19 9:30 a.m. Manualidad: Jardinera 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>22 10:00 a.m. Clases de Taichi #4 11:00 a.m. Ejercicios para la memoria *Actividades diarias</p>	<p>23 9:30 a.m. Actividad: Haciendo pantallas 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Actividad: Cierre de verano *Actividades diarias Clases de Tecnología</p>	<p>25 9:30 a.m. Consejos para mantener tu salud mental saludable 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>26 9:30 a.m. Actividad: Haciendo pulseras 1:00 p.m. Clases de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>29 10:00 a.m. Clases de Taichi #5 1:00 p.m. Charla: Trucos para el "iphone" *Actividades diarias</p>	<p>30 9:30 a.m. Charla: ¿Que es la hipnosis? 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>31 9:30 a.m. Actividad: Ensalada de frutas (trae tu fruta favorita) *Actividades diarias Clases de Tecnología</p>		