



MC Ponce - marzo 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:00 a.m. Taller: Macramé *Actividades diarias
4 10:00 a.m. Charla: Importancia de la Memoria *Actividades diarias	5 9:00 a.m. Actividad: Completa el refrán 1:00 p.m. Programa de ejercicios	6 11:30 a.m. Charla: Telemedicina 1:00 p.m. Programa de ejercicios	7 9:00 a.m. Actividad: Comparte un fruto de tu huerto	8 9:00 a.m. Actividad: Día Internacional de la Mujer 1:00 p.m. Actividad: Nos fuimos de cine
11 9:00 a.m. Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias	12 9:00 a.m. Actividad: Intercambio de plantas 1:00 p.m. Programa de ejercicios	13 9:00 a.m. Charla: Pruebas de laboratorio 1:00 p.m. Programa de ejercicios	14 9:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) Clases de tecnología	15 10:00 a.m. Charla: Planifica tus comidas *Actividades diarias
18 9:00 a.m. Actividad: Feria de libros *Actividades diarias	19 9:00 a.m. Actividad: Mándalas 1:00 p.m. Programa de ejercicios	20 9:00 a.m. Taller: Lazos de seda 1:00 p.m. Programa de ejercicios	21 10:00 a.m. Charla: Importancia de la Nutrición Clases de tecnología	22 9:00 a.m. Actividad: Día Familiar en la Guancha *Actividades diarias
25 1:30 p.m. Taller: Paz Interior *Actividades diarias	26 9:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de marzo 1:00 p.m. Clases de Salsa	27 9:00 a.m. Actividad: Pantomima 1:00 p.m. Programa de ejercicios	28 1:30 p.m. Taller: ¿Qué hay en su plato? Clases de tecnología	29 Viernes Santo Members Club Cerrado