



Carolina / Enero 2019

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades disponibles diariamente: manualidades, juegos de vídeo, juegos de mesa y mucho más.

Para información o citas, Grace M. Ortiz:
787-622-3000, ext. 1953.

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 Feriado ¡Feliz Año Nuevo!	2	3 10:00 a.m. Charla La tercera edad, el tesoro guardado de la experiencia	4 10:00 a.m. Clases de Zumba 1:00 p.m. Clases de baile
7 Feriado Día de Reyes	8 8:30 a.m. – 9:30 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. - 12:00 m. Clases de uso de celular (por cita previa)	9 10:00 a.m. Manualidad: Corazones con papel de seda	10 9:00 a.m. Bingo (no traer regalo)	11 10:00 a.m. Clases de Zumba 1:00 p.m. Clases de baile
14 10:00 a.m. Charla: Las personas mayores y el uso de la nueva tecnología	15 8:30 a.m. – 9:30 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. - 12:00 m. Clínica de Visión	16 Día de sombreros y gorras	17 10:00 a.m. Manualidad: decorando bultos de tela - 10 espacios	18 10:00 a.m. Clases de Zumba 1:00 p.m. Clases de baile
21 10:00 a.m. Haciendo pulseras	22 8:30 a.m. – 9:30 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. - 12:00 m. Clases de uso de celular (por cita previa)	23 Taller de calidad con Yumarie Correa	24 9:00 a.m. Bingo (traer regalo)	25 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa de Ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile
28 10:00 a.m. Charla: Viajes en la tercera edad	29 8:30 a.m. – 9:30 a.m. Clases de computadora 10:30 a.m. - 12:00 m. Clases de uso de celular (por cita previa)	30 Cumpleaños del mes	31 Pintar mandalas	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Para el acomodo razonable de personas con necesidades especiales durante el evento, llame a 1-866-333-5470 (libre de cargos) o al TTY: 1-866-333-5469 (audio impedidos). MMM Healthcare, LLC, cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. MMM Healthcare, LLC, complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call MMM at 1-866-333-5470 (TTY: 1-866-333-5469). MMM Healthcare, LLC 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障 或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 MMM 1-866-333-5470, (TTY: 1-866-333-5469). Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C