



Bayamón / Enero 2019
 Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, juegos de video, juegos de mesa y mucho más. Para información o citas, Yadira Robles: 787-622-3000, ext. 1970.
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 Feriado ¡Feliz Año Nuevo!	2 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y uso de celulares con cita previa 10:00 a.m. Manualidad: Reyes en avellana	3 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa 10:00 a.m. Manualidad: Pulseras para una amiga	4 10:00 a.m. Taller de envolver regalos
7 Feriado Día de Reyes	8 10:00 a.m. Charla: Beneficios del verde	9 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y uso de celulares con cita previa 10:00 a.m. Reflexión: ¿Por qué aprender?	10 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa 10:00 a.m. Manualidad: Bolsas en fieltro	11 10:00 a.m. Bingo
14 9:00 a.m. Clínica de Glucosa 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	15 10:00 a.m. Charla: La soledad en las fiestas y la tercera edad	16 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y uso de celulares con cita previa 10:00 a.m. Charla: El café es beneficioso	17 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa 10:00 a.m. A jugar: Veo Veo	18 10:00 a.m. Manualidad: Reyes Magos
21 10:00 a.m. Manualidad: Guirnalda de corazón 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	22 10:00 a.m. Taller de Calidad	23 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y uso de celulares con cita previa 10:00 a.m. Recordar: Historia del Tabaco	24 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa 10:00 a.m. Manualidad: Postal de enamorados	25 9:00 a.m. Reflexión: Festejar es vivir
28 10:30 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Clases de baile	29 10:00 a.m. A jugar: Encuentra las diferencias	30 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y uso de celulares con cita previa	31 9:30 a.m. y 10:30 a.m. Clases de computadora y celulares con cita previa	

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Para el acomodo razonable de personas con necesidades especiales durante el evento, llame a 1-866-333-5470 (libre de cargos) o al TTY: 1-866-333-5469 (audio impedidos). MMM Healthcare, LLC, cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. MMM Healthcare, LLC, complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call MMM at 1-866-333-5470 (TTY: 1-866-333-5469). MMM Healthcare, LLC 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障 或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 MMM 1-866-333-5470, (TTY: 1-866-333-5469). Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C